Échelle d’évaluation du risque de fracture

Un outil novateur d’évaluation et de gestion du risque de fracture dans les foyers de soins de longue durée

Pourquoi est-il important de prévenir les fractures dans les foyers des soins de longue durée (FSLD)? Le taux de fractures dans les FSLD est deux fois plus élevé qu’en milieu communautaire; chaque année, de 2 à 6 % des résidents subissent une fracture de la hanche. Il est possible de prévenir les fractures, surtout si l’on connaît le risque de fracture.

Qu’est-ce que l’échelle d’évaluation du risque de fracture? Il s’agit d’un outil validé qui permet d’évaluer le risque de fracture chez les résidents des FSLD. C’est le premier outil mis au point et validé pour prédire les fractures de la hanche chez les résidents de FSLD sur une période d’un an, à l’aide des facteurs de risque, tels que les fractures antérieures, l’errance, la démence et les chutes. L’échelle d’évaluation du risque de fracture soutient la prise de décisions cliniques en matière de planification des soins en permettant de déterminer les personnes à risque. Accessible dans PointClickCare (générée automatiquement à partir des données de l’instrument d’évaluation pour soins de longue durée en établissement [SLD] interRAI).



Quels sont les avantages de l’échelle d’évaluation du risque de fracture?

- Prendre des mesures préventives auprès des personnes qui présentent un risque plus élevé de fracture.
- Améliorer la qualité de vie des résidents, car les fractures peuvent avoir des conséquences débilitantes et qui changent la vie.
- Améliorer les soins afin de réduire la douleur, l’invalidité et les hospitalisations.
- Aucune évaluation supplémentaire n’est requise.

Prévenir les fractures en traitant les personnes à risque élevé

- Consommer des aliments riches en calcium.
- Prendre des suppléments de calcium et de vitamine D pour protéger les hanches contre les blessures en cas de chute (grâce à l’utilisation de protecteurs de hanche).
- Faire de l’exercice pour améliorer l’équilibre et la force.
- Réaliser des interventions multifactorielles visant à prévenir les chutes.
- Prescrire des médicaments contre l’ostéoporose aux personnes présentant un risque élevé de fracture.

Pour en savoir plus sur l’échelle d’évaluation du risque de fracture et la prévention des fractures :
http://www.gerascentre.ca/fracture-risk-scale

Pour en savoir plus sur l’ostéoporose :
https://osteostrategy.on.ca/
https://osteoporose.ca/

Geras Centre for Aging Research

ONTARIO Osteoporosis Strategy

OSTEOPOROSIS CANADA

© 2020 GERAS Centre, Université McMaster. Tous droits réservés. Le présent document peut être utilisé à des fins personnelles et éducatives seulement. Aucune partie du présent document ne peut être modifiée, adaptée, traduite, republiée, remise en forme ou utilisée à des fins commerciales, par quelque moyen que ce soit, électronique ou autre, sans l’autorisation écrite expresse de l’Université McMaster. Les renseignements contenus dans le présent document sont fournis « tels quels », sans aucune déclaration ni garantie, expresse ou implicite. Par conséquent, toute mesure prise en fonction des renseignements fournis dans le présent document est prise strictement à propres risques et périls, et ni les auteurs ni l’Université McMaster ne peuvent être tenus responsables des pertes ou dommages découlant de l’utilisation des renseignements fournis dans le présent document.